

SESVAD 69

Services Spécialisés pour une
Vie Autonome à Domicile

FENOTTES

Service de Répit pour les Aidants

Vous souhaitez souffler deux heures, une soirée,
un week-end, ou davantage, nous vous proposons
l'intervention à domicile d'une personne qualifiée
pour vous remplacer

<http://www.fenottes-apf.fr>
<http://sesvad.free.fr>



Fenottes

- **Constat** : vivre avec une personne en situation de handicap dépendante (conjoint, parent, frère, sœur, enfant..) nécessite une présence quotidienne, souvent continue de l'aidant. Avec le temps, les difficultés peuvent s'accumuler jusqu'à aboutir à un épuisement.
- **Objectif** : Le service des Fenottes propose une solution innovante : une fenotte vient et remplace l'aidant à domicile pour quelques heures ou plus, sans modifier l'organisation habituelle. Cette garde se réalise donc en toute sécurité et tranquillité pour chacun : aidé et aidant.
- **Intervenants** : auxiliaires de vie sociales (sous convention)
- **Où** : Grand Lyon
- **Intervention** : Ponctuelle ou régulière
- **Public** : Aidants familiaux de personnes en situation de handicap (tout type de handicap, non du à l'âge), âgées de 4 à plus de 60 ans et vivant à domicile.
- **Coût du service** : si vous êtes reconnu aidant familial, financé dans le cadre de la modification du plan d'aide de la Prestation de Compensation du Handicap de la personne aidée (PCH)

Le service des Fenottes, c'est aussi :

- **des formations** gratuites destinées aux aidants familiaux et dispensées par des professionnels (ergothérapeute, psychologue, médecin, juriste, orthophoniste...), le mardi après-midi
- **un groupe de parole** qui se réunit une fois par mois : lieu d'échange, d'écoute entre aidants, encadré par un professionnel.
- **un groupe de relaxation** qui se réunit une fois par mois
- **un suivi psychologique individuel** est proposé aux aidants familiaux.

Pour toute information et/ou inscription nous contacter au :
04 72 43 04 77 / coordinatrice@apf69.asso.fr

FENOTTES - APF

Direction : Anne ENSELME-LEVRAUT

10 rue de la Pouponnière - 69100 VILLEURBANNE

☎ 04 72 43 04 77 - fax 04 37 48 33 40

e-mail – sesvad@apf69.asso.fr