



**Aidant**  
ATTITUDE

Dossier de Presse Septembre 2014

# Des aidants pour d'autres aidants

[www.aidantattitude.fr](http://www.aidantattitude.fr)

**Information, prévention,  
soutien pour les aidants**



## Aider et transmettre

« **À** 43 ans, marié et père de trois enfants, j'ai passé près de 12 ans à soutenir mes parents. D'abord ma mère décédée à l'âge de 61 ans d'un cancer, puis mon père atteint par la maladie de Richardson.

Après avoir vécu quotidiennement, pendant des années, l'accompagnement de mes parents dans des situations d'extrême dépendance physique et morale, j'ai souhaité transmettre mon expérience à d'autres qui se trouveraient confrontés à l'entrée en maladie ou le handicap d'un proche.

En co-écrivant le guide « petites recettes entre aidants » avec une auxiliaire de vie, puis en développant un site internet pour diffuser ce guide et des informations pratiques à destination des aidants familiaux et professionnels, Aidant attitude venaient de voir le jour en Mars 2010.

Nous ne sommes pas préparés en tant que parents, fils, filles à voir nos proches diminués face à des maladies graves. Accompagner, aider, apporter soutien, confort, et réconfort à un être cher, quoi de plus normal dans le prolongement de l'amour que nous avons partagé avec cette personne.

Tous ceux et celles qui se battent contre la maladie le savent : l'accompagnement d'une personne malade représente une implication de chaque instant, une volonté et une énergie rares.

Aujourd'hui chaque famille ou presque, se trouve touchée par la maladie d'un proche. Souvent désemparés face aux difficultés et au poids quotidiens générés par cette tâche, les aidants familiaux, s'épuisent parfois jusqu'à en oublier leur propre vie privée, pour tomber en dépression, ou malades eux-mêmes.

Handicap de toutes sortes, maladies neuro dégénératives complexes, Alzheimer, Parkinson, cancer, nécessitent des équipes de professionnels de la santé et des intervenants qu'ils prennent en compte le malade mais aussi la famille, ou la personne aidante qui parfois ignore tout de ces maladies.

Information et prévention permettent de réduire le stress, la maltraitance, d'être mieux compris, et d'avoir des repères pour affronter au quotidien « le métier d'aidant ». Tel est le but recherché par l'équipe de bénévoles qui travaillent dans le cadre du fonds de dotation Aidant attitude.

A travers les témoignages, les fiches pratiques, les interviews, et les articles à thèmes, rédigés par des aidants ou anciens aidants familiaux et professionnels, le partage du savoir, et l'échange d'expériences apportent soutien et réconfort.

Aidez nous à diffuser ce savoir et contribuez à l'information de chacun d'entre nous, parce qu'un jour peut-être vous serez aussi aidant à votre tour et vous aurez besoin d'aide.



Le témoignage de Pierre Denis en vidéo :  
<http://www.aidantattitude.fr/vous-aidez-un-proche-en-perte-d'autonomie/>



**Pierre DENIS**  
Président fondateur d'Aidant attitude

# Missions d'Aidant Attitude ?

- ✓ **Prévention, information, et soutien pour les aidants familiaux et professionnels**
- ✓ **Entraide et échanges d'expériences entre aidants**
- ✓ **Une meilleure reconnaissance de l'aidant : sensibilisation des pouvoirs publics et de la société**
- ✓ **Aidants familiaux, aidants professionnels, un même objectif : améliorer la vie du proche en perte d'autonomie**

14 millions d'aidants en France.

22% des personnes interrogées\* se définissent comme aidant familial...  
soit plus d' 1 personne sur 5 !

\* Enquête « attentes et perceptions des français pour l'aide aux aidants familiaux » Viavoice/ Groupe Pasteur Mutualité – octobre 2011

→ 8% des salariés sont aidants familiaux / un salarié aidant s'absente en moyenne 16 jours par an (souvent sous forme d'arrêt maladie)

→ La population des aidants présente un taux de mortalité de 63 % supérieur à la moyenne des non aidants (même âge/ même CSP)

# Dates clés



## Année 2014,

- Réalisation du film de la campagne nationale de la journée des aidants,
- Soutien d'un Groupe de parole dans le 12eme arrondissement de Paris,
- Participations aux travaux sur la nouvelle loi autonomie,
- Interview de Madame la Ministre Delaunay,

## Année 2013,

- Refonte totale du site internet Aidant attitude,
- Première web tv des aidants en direct, réalisée pour la journée des aidants 2013,
- Poursuite des rencontres de l'autonomie en Bourgogne Franche Comté,
- Nouvelle édition du guide petites recettes entre aidants

## Année 2012,

- Intervention et témoignage au salon des séniors, rédaction d'un dépliant sur les aidants pour la France Mutualiste,
- Conduite d'un projet de documentaire de 52 minutes sur l'accompagnement en fin de vie,
- Animation d'un atelier à l'espace éthique Alzheimer en collaboration avec le professeur Emmanuel Hirsch,
- Intervention aux rencontres de l'autonomie,
  
- Intervention aux côtés de Thierry Janssen pour une émission de la Web TV Be Patient,

## Année 2011,

- Marie de Hennezel devient marraine d'Aidant Attitude,
- Journée des aidants : organisation d'un atelier de prévention des chutes et intervention à l'Université des Aidants,
- L'adresse du site Aidant Attitude est apposée sur l'ensemble des documents du pôle gériatrique de Bourgogne Franche Comté,
- Intervention aux rencontres de l'autonomie,
- Parution du guide « petits conseils aux familles » en partenariat avec Korian,
- Nouvelle version du site internet Aidant Attitude,
- Le Groupe Korian devient partenaire et mécène d'Aidant Attitude,

# Dates clés



## Année 2010,

- Création du fonds de dotation Aidant Attitude,
- Natixis Assurances devient le premier mécène,
- Création du site internet [www.aidantattitude.fr](http://www.aidantattitude.fr),
- Journée des aidants : distribution du guide « Petites recettes entre aidants, en présence de la Ministre en charge des aînés, Nora Berra,
- Rédaction et publication du guide « petites recettes entre aidants »,
- Pierre DENIS, au décès de son père des suites de la maladie de Richardson, décide de rédiger un guide pour transmettre son expérience.

# www.aidantattitude.fr

## De mars 2010 à Aujourd'hui

- ✓ Plus de 158 622 visites
- ✓ 158 473 internautes
- ✓ 465 989 pages vues
- ✓ 17 % d'internautes qui reviennent
- ✓ 82 % de nouvelles visites
- ✓ 427 articles publiés
- ✓ 55 fiches pratiques



A.P.A. accompagnement  
accompagnement en fin de vie  
Actualité aidants **aidant**  
Aidant attitude **aidant**  
**familial aidant**  
**professionnel**  
**aidants** allocation  
personnalisée d'autonomie Alzheimer  
auxiliaire de vie **cinquième**  
**risque** club des aidants  
coaching conseils discussions  
d'aidants **dépendance**  
EHPAD enfant handicapé fin de vie  
forum handicap interview  
Korian La parole aux aidants  
maintien à domicile maladie  
d'alzheimer Maladie de Parkinson  
Maltraitance Michèle  
Guimelchain-Bonnet Nora  
Berra perte d'autonomie  
perte d'autonomie  
psychologue recette rencontres de  
l'autonomie **répit** Sandrine se  
préservé services à la personne  
soins palliatifs  
**témoignage** vacances écoute

Vous aussi aidez nous à avancer et faites connaître  
[www.aidantattitude.fr](http://www.aidantattitude.fr)

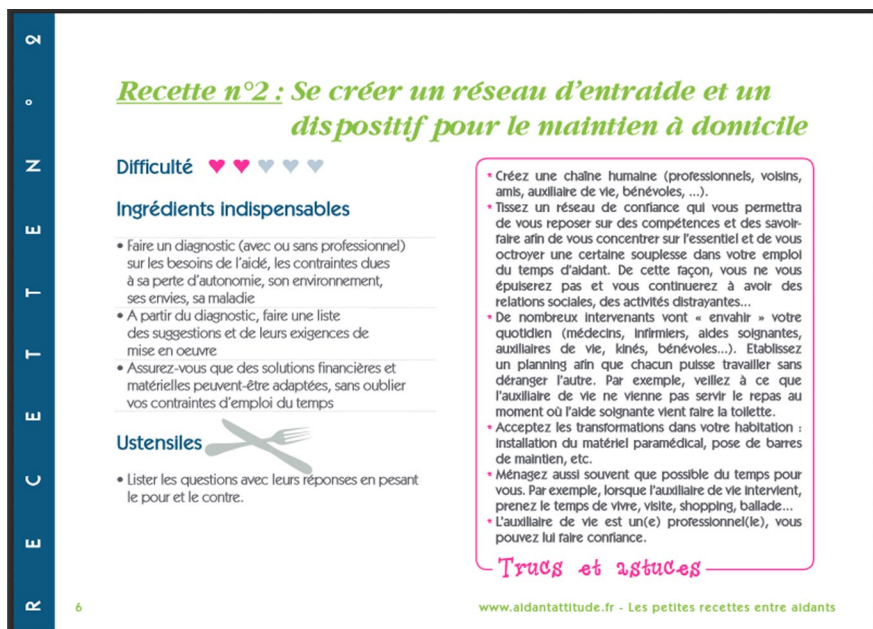
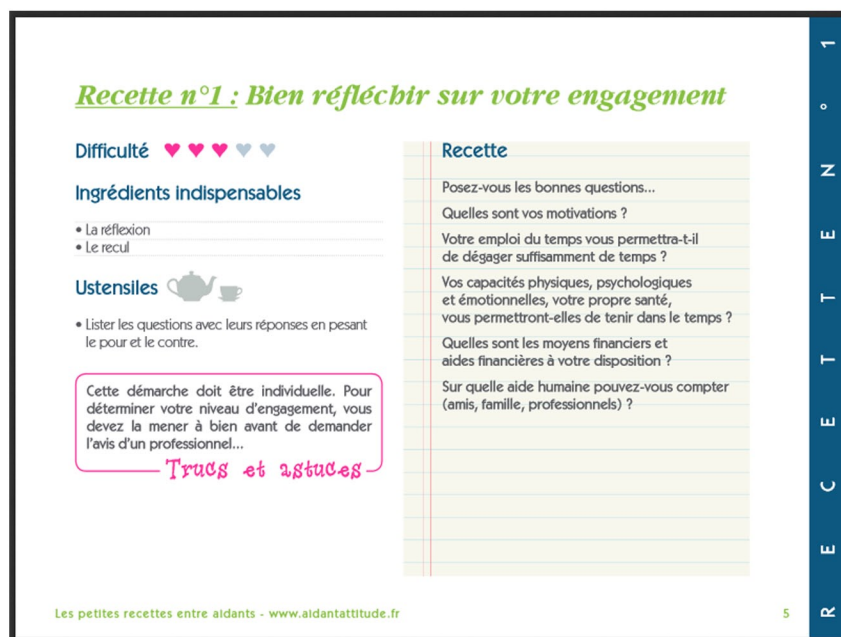


# Petites recettes entre aidants

## Un succès !

Plébiscitées par les professionnels de santé et les collectivités

- ✓ Un format de poche
- ✓ 7 recettes pratiques
- ✓ Des conseils simples
- ✓ Des trucs et astuces
- ✓ Une version PDF avec vidéos intégrées en téléchargement



R E C E T T E N ° 1

R E C E T T E N ° 2

# Presse

( Retrouvez tous ces articles en liens dynamiques sur la page presse d'Aidant Attitude : <http://www.aidantattitude.fr/presse/> )



Article paru le 12 Août 2012 dans Version FEMINA :

« aider les aidants »

Lire l'article : <http://www.aidantattitude.fr/wp-content/uploads/2012/09/540-Aidants-6-au-12-aout-2012.jpg>

Interview parue en mai 2012 dans la revue du praticien.

« Aidants : un autre regard sur la dépendance »

Lire l'article : [http://www.aidantattitude.fr/wp-content/uploads/2012/05/revue-praticien\\_AA\\_mai2012.pdf](http://www.aidantattitude.fr/wp-content/uploads/2012/05/revue-praticien_AA_mai2012.pdf)

Article paru en janvier 2012 dans le magazine / book « la vieillesse à inventer » édité par la fondation de France et la fondation AG2R :

« Ils veulent imaginer les aidants heureux »

Lire l'article : <http://www.aidantattitude.fr/wp-content/uploads/2012/05/ils-veulent-imaginer-les-aidants-heureux.pdf>

Article paru le Mercredi 30 novembre 2011 dans l'Est Républicain à l'occasion des rencontres de l'autonomie de Belfort :

« Les rencontres de l'autonomie »

Lire l'article : <http://www.aidantattitude.fr/wp-content/uploads/2011/12/article-presse-rencontre-de-lautonomie.jpg>

Article paru le Mardi 4 octobre 2011 sur le site Agevillage :

« Entre expériences et expertise, des solutions concrètes sont apportées aux aidants familiaux »

Lire l'article : <http://www.agevillage.com/actualite-7106-1-Aidants.html>

Article paru le 21 juin 2011 sur le site aidants.mesdebuts.fr :

« Aidant Attitude : petites recettes pour aidants en pleine forme »

Lire l'article : <http://aidants.mesdebuts.fr/1544-aidant-attitude-petites-recettes-pour-aidant-en-pleine-forme.html>

Article paru le 25 mai 2011 dans l'écho républicain :

« La dépendance au cœur des débats »

Lire l'article : <http://www.aidantattitude.fr/wp-content/uploads/2011/05/image002.jpg>

Parution à la une de la newsletter de mai 2011 de l'institut Silverlife :

A la une : Pierre DENIS président fondateur d'Aidant Attitude

Lire cet article : <http://www.aidantattitude.fr/wp-content/uploads/2011/05/Capture-d'ecran-2011-05-29-a-21.59.40.png>

Parution le 14 avril 2011 sur le site Doctissimo :

« Prendre soin de soi pour mieux s'occuper de l'autre. »

Lire cet article : <http://www.doctissimo.fr/html/dossiers/maisons-retraite/articles/prendre-soin-de-soi-pour-mieux-s-occuper-de-l-autre.htm>

Parution le 14 Février 2011 dans « Génération en action » :

« Aidant Attitude pour soutenir les aidants »

Lire cet article : <http://www.generation-en-action.com/mag/aidant-attitude-pour-soutenir-les-aidants.html>

Parution en décembre 2010 dans le magazine « événements » de la ville du Chesnay

Parution le 28 octobre 2010 dans « le bien public », à l'occasion des « rencontres de l'autonomie » de Dijon



# Presse

( Retrouvez tous ces articles en liens dynamiques sur la page presse d'Aidant Attitude : <http://www.aidantattitude.fr/presse/> )



Article paru en janvier 2012 dans le magazine / book « la vieillesse à inventer » édité par la fondation de France et la fondation AG2R :  
« Ils veulent imaginer les aidants heureux »  
Lire l'article : <http://www.aidantattitude.fr/wp-content/uploads/2012/05/ils-veulent-imaginer-les-aidants-heureux.pdf>

Article paru le Mercredi 30 novembre 2011 dans l'Est Républicain à l'occasion des rencontres de l'autonomie de Belfort :  
« Les rencontres de l'autonomie »  
Lire l'article : <http://www.aidantattitude.fr/wp-content/uploads/2011/12/article-presse-rencontre-de-lautonomie.jpg>

Article paru le Mardi 4 octobre 2011 sur le site Agevillage :  
« Entre expériences et expertise, des solutions concrètes sont apportées aux aidants familiaux »  
Lire l'article : <http://www.agevillage.com/actualite-7106-1-Aidants.html>

Article paru le 21 juin 2011 sur le site [aidants.mesdebuts.fr](http://aidants.mesdebuts.fr) :  
« Aidant Attitude : petites recettes pour aidants en pleine forme »  
Lire l'article : <http://aidants.mesdebuts.fr/1544-aidant-attitude-petites-recettes-pour-aidant-en-pleine-forme.html>

Article paru le 25 mai 2011 dans l'écho républicain :  
« La dépendance au cœur des débats »  
Lire l'article : <http://www.aidantattitude.fr/wp-content/uploads/2011/05/image002.jpg>

Parution à la une de la newsletter de mai 2011 de l'institut Silverlife :  
A la une : Pierre DENIS président fondateur d'Aidant Attitude  
Lire cet article : <http://www.aidantattitude.fr/wp-content/uploads/2011/05/Capture-d'ecran-2011-05-29-a-21.59.40.png>

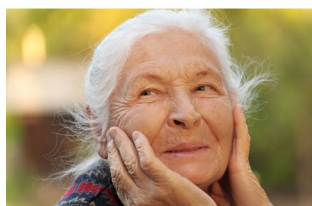
Parution le 14 avril 2011 sur le site Doctissimo :  
« Prendre soin de soi pour mieux s'occuper de l'autre. »  
Lire cet article : <http://www.doctissimo.fr/html/dossiers/maisons-retraite/articles/prendre-soin-de-soi-pour-mieux-s-occuper-de-l-autre.htm>

Parution le 14 Février 2011 dans « Génération en action » :  
« Aidant Attitude pour soutenir les aidants »  
Lire cet article : <http://www.generation-en-action.com/mag/aidant-attitude-pour-soutenir-les-aidants-.html>

Parution en décembre 2010 dans le magazine « événements » de la ville du Chesnay

Parution le 28 octobre 2010 dans « le bien public », à l'occasion des « rencontres de l'autonomie » de Dijon

## Une sélection des mots laissés par les aidants sur le site



### La formation et le soutien

« Réunion de famille, stage des bénévoles, formation des aidants, m'ont appris à mieux connaître la maladie, à mieux comprendre, et donc mieux supporter mon cher mari. Certes, je n'y réussis pas tous les jours, lors de ces moments de violence il m'arrive d'avoir peur, mais je reviens toujours près de lui, je lui parle doucement, lentement, avec des mots simples, etc... jusqu'à quand pourrai-je tenir, et hors de question pour moi d'envisager, un quelconque placement dans l'avenir, je ne nie pas que cela pourra arriver mais je le garderai le plus longtemps possible.

Apprendre à se protéger, c'est aussi le protéger, si je suis bien il est bien, et inversement, c'est l'effet miroir, mais que d'efforts il me faut déployer. N'hésitez pas à vous rapprocher des associations, où l'on rencontre soignants, psychologues, et amitié surtout. Bon courage à tous »

### L'échange

« Tout ce qui permet d'échanger représente certainement un soutien pour des personnes isolées mais il me semble que cela ne peut pas remplacer la confrontation réelle à l'autre, pour plusieurs raisons »

### Les cafés des aidants

« Ce ne sont pas les 20 cafés des aidants qui existent en France ou les quelques groupes de paroles organisés par les CLIC qui permettront à 2 millions d'aidants qui souffrent d'isolement d'accéder à la confrontation réelle. Je salue le site Aidant Attitude de mettre chaque fois la date de la prochaine réunion du club des aidants. »

### L'après aidant

« Une des solutions pour ne pas se laisser envahir par le départ des siens qui nous donnent l'impression de nous avoir tout pris : se réinvestir dans le bénévolat entre aidants et de faire connaître votre vécu de votre expérience, de ce domaine, apprendre à donner reste une très belle expérience qui permet d'atténuer la peine de la perte de ceux que l'on a aimés ..... »

### Les conseils

« Formidable article qui respire cette richesse du vécu et de l'expérience d'une part, et la finesse de la psychologie de l'autre. Des conseils précieux à l'heure du chacun pour soi ! »

### La reconnaissance des aidants

« Je voudrai juste apporter un soutien à ce témoignage. Je vis la même chose que cette dame. L'inertie des institutions est une charge supplémentaire pour les aidants. Le manque de soutien et de réactivité devant l'urgence de la situation décrite sont une forme de maltraitance pour la personne dépendante et pour l'aidant. Il y a beaucoup de discours de la part des élus et bien peu d'actions. Quand retrouverons nous un peu d'humanité ? »

## Les partenaires et mécènes



### CNDR Centre National de Ressources des soins palliatifs



**Groupe Korian Médica** : Première entreprise européenne, spécialiste du Bien Vieillir.

La société est présente dans 4 pays européens : France, Allemagne, Italie et Belgique, et gère près de 600 établissements (maisons de retraite médicalisées, cliniques, résidences services et maintien à domicile). Sa capacité d'accueil est de plus de 57 000 lits. Le groupe emploie environ 40 000 salariés.

Korian apporte au fonds de dotation Aidant attitude la possibilité de faire face à ses frais d'exercice annuel et de maintenance de son site Internet.



**Humanis** :Le groupe Humanis intervient dans les domaines de la protection sociale au niveau des entreprises et des particuliers.

L'action sociale de Humanis a subventionné Aidant attitude pour l'impression de son guide.